

|          |        |    |    |     |      |
|----------|--------|----|----|-----|------|
| 自局コールサイン | ヤマランID | 山名 | 標高 | 登山日 | 地形図名 |
|          |        |    |    |     |      |

| 周波数 | 電波型式 | 相手局 |
|-----|------|-----|
|-----|------|-----|

| 周波数 | 電波型式 | 相手局 |
|-----|------|-----|
|-----|------|-----|

|   |  |  |
|---|--|--|
| ① |  |  |
| ② |  |  |
| ③ |  |  |
| ④ |  |  |
| ⑤ |  |  |
| ⑥ |  |  |
| ⑦ |  |  |
| ⑧ |  |  |
| ⑨ |  |  |
| ⑩ |  |  |
| ⑪ |  |  |
| ⑫ |  |  |
| ⑬ |  |  |
| ⑭ |  |  |
| ⑮ |  |  |
| ⑯ |  |  |
| ⑰ |  |  |
| ⑱ |  |  |
| ⑳ |  |  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| ㉑ |  |  |
| ㉒ |  |  |
| ㉓ |  |  |
| ㉔ |  |  |
| ㉕ |  |  |
| ㉖ |  |  |
| ㉗ |  |  |
| ㉘ |  |  |
| ㉙ |  |  |
| ㉚ |  |  |
| ㉛ |  |  |
| ㉜ |  |  |
| ㉝ |  |  |
| ㉞ |  |  |
| ㉟ |  |  |
| ㊱ |  |  |
| ㊲ |  |  |
| ㊳ |  |  |
| ㊴ |  |  |
| ㊵ |  |  |
| ㊶ |  |  |
| ㊷ |  |  |
| ㊸ |  |  |
| ㊹ |  |  |
| ㊺ |  |  |

記入方法 この用紙は機械で読み取ります。A4用紙に縦向きで、サイズ指定を「実際のサイズ」にして、片面印刷して使用してください。  
 黒ボールペンまたはHBの鉛筆で、枠内に楷書体、ブロック体で記入してください。  
 標高は右寄せ、コールサイン、周波数、電波型式は左寄せで記入してください。桁数が多い場合は詰めて枠内に記入してください。  
 周波数、電波型式が上の行と同じ場合は省略してください。  
 ヤマランID、山名、標高、地形図名は山岳移動ランキング通信のホームページの有効山名リストで確認して記入してください。