

自局コールサイン	ヤマランID	山名	標高	登山日	地形図名

周波数	電波型式	相手局
-----	------	-----

周波数	電波型式	相手局
-----	------	-----

①		
②		
③		
④		
⑤		
⑥		
⑦		
⑧		
⑨		
⑩		
⑪		
⑫		
⑬		
⑭		
⑮		
⑯		
⑰		
⑱		
⑳		

㉑		
㉒		
㉓		
㉔		
㉕		
㉖		
㉗		
㉘		
㉙		
㉚		
㉛		
㉜		
㉝		
㉞		
㉟		
㊱		
㊲		
㊳		
㊴		
㊵		
㊶		
㊷		
㊸		
㊹		
㊺		

記入方法 この用紙は機械で読み取ります。A4用紙に縦向きで、サイズ指定を「実際のサイズ」にして、片面印刷して使用してください。
 黒ボールペンまたはHBの鉛筆で、枠内に楷書体、ブロック体で記入してください。
 標高は右寄せ、コールサイン、周波数、電波型式は左寄せで記入してください。桁数が多い場合は詰めて枠内に記入してください。
 周波数、電波型式が上の行と同じ場合は省略してください。
 ヤマランID、山名、標高、地形図名は山岳移動ランキング通信のホームページの有効山名リストで確認して記入してください。